






ショートカットキー・チートシート Windows 版

Ctrl+N	新規	Ctrl+W	閉じる		スタートメニュー
Ctrl+S	保存	Alt+F4	終了		デスクトップ
Ctrl+O	開く	Ctrl+Alt+Del	セキュリティ・アテンション		ロック
Ctrl+P	印刷	Ctrl+Shift+Esc	強制終了		ファイル名を指定して実行
Ctrl+A	すべて選択	Ctrl+↑	拡大縮小		最小化
Ctrl+C	コピー	Alt+↵	プロパティ		設定
Ctrl+X	カット	Shift+F10	文脈メニュー		クリップボード
Ctrl+V	ペースト	Alt+Space	窓メニュー		窓を左右寄せ
Ctrl+Z	アンドウ	Shift+←↑→↓	範囲選択		窓を拡大縮小
Ctrl+Y	リドゥ	↓	ホイールスクロール		次前デスクトップ
Ctrl+Shift+N	新規フォルダなど		Windows キー		絵文字入力
Ctrl+F	検索	^	Ctrl キー	F1	ヘルプ
Ctrl+D	削除・複製など	⌵	Alt キー	F2	ファイル名変更など
Ctrl+R	更新	↑	Shift キー	F3	検索
Tab	次入力エリア	↵	Enter キー	F4	履歴
Shift+Tab	前入力エリア	⏏	Esc キー	F5	更新
Alt+→	次頁		Del キー	F6	ひらがな
Alt+←	前頁		BackSpace キー	F7	カタカナ
Alt+Tab	次窓	↵ ↵	Home/End キー	F8	かか
Alt+Shift+Tab	前窓		PageUp/Down キー	F9	全角英数
 +Tab	タスクビュー		Ins キー	F10	英数
	全画面撮影		CapsLock キー		デスクトップ削除
	全画面収録		NumLock キー		デスクトップ追加
	画面収録		PrintScreen キー		クイックリンクメニュー

ブラウザ・ショートカットキー・チートシート for Windows



グーグル Chrome



マイクロソフト Edge



Mozilla Firefox



SeaMonkey

新規タブ	^T
新規窓	^N
新規一見さん窓	^⇧N ^⇧P ^⇧B
頁再読み込み	^R
頁全再読み込み	^⇧R
閉じる	^W
印刷	^P
タブの消音	^M
すべて選択	^A
コピー	^C
カット	^X
ペースト	^V
そのままペースト	^⇧V
元に戻す	^Z
やり直し	^⇧Z
改行の挿入	⇧↵
絵文字と記号	
検索(アドレス)バー	^K ^L
検索	^F
次検索	^G
前検索	^⇧G
ホーム [°] -ジ ^へ	⇧↵

システム

^⇧⌘	セキュア・アテンション
⇧⌘S	画面収録

マウス/タッチパッド・ポインタ操作

左クリック(=タップ)	開く
Ctrl+左クリック	別タブで開く
右ボタン押下(=2本指タップ)	文脈メニュー
ホイールスクロール⇩(=2本指上下スライド)	上下スクロール
左ボタン押下~スライド~離す	ドラッグ&ドロップ
(=ダブルタップ押下~スライド~離す)	
(注) これらは設定やドライバに依ります。	

用語・記号

窓	ウィンドウ
頁	ページ
一見さん	シークレット窓
	InPrivate窓
	プライベート窓
Windows	⇧ Shift
⇧ Alt	^ Ctrl
⇧ Home/End	⇩ ホイールスクロール
PageUp/Down	⌘ Del

(注) 紙幅の関係で修飾キーを上記の記号で表しています。

表示の拡大縮小	^⇕
表示を等倍	^0
表示の拡大	^+
表示の縮小	^-
フルスクリーン	F11 ^⇧F
前のタブ	^⇦
次のタブ	^⇩
閉じたタブ	^⇧T
閉じた窓	^⇧N 新規編集
前の頁	⇧←
次の頁	⇧→
履歴表示	^H
ブックマーク表示	^⇧B なし
タブをブックマーク	^D
全タブをブックマーク	^⇧D なし
ブックマーク管理	^⇧O ^⇧O ^B
ダウンロード	^J
頁のソース	^U
頁の情報	なし ^I
頁の開発ツール	^⇧I
頁の要素検証	^⇧C
頁のコンソール	^⇧J

慣習ショートカット

^O	開く
^S	保存
^B	太字
^I	斜体
^U	下線
^L	左揃え
^E	中央揃え
^R	右揃え
^J	両端揃え
^⇧<	字を小さく
^⇧>	字を大きく
^[字を微小小さく
^]	字を微小大きく
^↵	改頁挿入
^→	タブ挿入
^K	リンク挿入
^⇧C	書式コピー
^⇧V	書式ペースト

ショートカットキー・チートシート macOS 版

⌘N	新規
⌘S	保存
⌘O	開く
⌘P	印刷
⌘A	すべて選択
⌘C	コピー
⌘X	カット
⌘V	ペースト
⌘Z	アンドウ
⇧⌘Z	リドゥ
⇧⌘N	新規フォルダ等
⌘F	検索
⌘D	複製
⌘R	更新/実行
⌘M	最小化
⌘☒	行頭まで削除/ゴミ箱
^←→	前次デスクトップ
⌘→	次アプリケーション
⇧⌘→	前アプリケーション
⌘@	次窓 (⌘F1 ⌘←)
⇧⌘@	前窓 (⇧⌘F1 ⇧⌘←)
⇧⌘3	全画面収録
⇧⌘4	画面収録
⇧⌘5	オプション画面収録

⌘W	閉じる
⌘Q	終了
⇧⌘Q	強制終了
⇧⇩	拡大縮小
⇧→	タブ挿入
⌘↵	改頁挿入 = fn⌘↵
→	次入力エリア
⇧→	前入力エリア
⇧←⇧→⇩	範囲選択
⇩	ホイールスクロール
⌘	コマンドキー command
^	コントロールキー control
⇧	オプションキー option
⇧	シフトキー shift
↵	リターンキー return
⌘	enter = fn↵
⌘	エスケープキー esc
☒	後方削除キー delete
☒	前方削除キー = fn☒
⇧	後方タブ = fn→
→	前方タブ tab
⌘	スペースキー space
⇧⇧	Home/End = fn⇧⇧
⇧⇧	PageUp/Down = fn⇧⇧
⏻	Power ボタン

^A
^E
^B
^F
^P
^N
^D
^K
^⌘
⇧⌘.
^F1
^F2
^F3
^F4
^F5
^F6
^F7
^F8
F6
F7
F8
F9
F10
F11

行頭
行末
←
→
↑
↓
☒
行末まで削除
絵文字と記号
ロック
隠しファイル表示切替
キーボードアクセスのオン/オフ
メニューバーへ
Dockへ
次窓へ
ツールバーへ
フローティング窓へ
キーボードアクセスのオン/オフ
ステータスメニューへ
ひらがな
カタカナ
英数
全角英数
英数
デスクトップへ

fn=⌘	
⌘M	メニューバー
⌘C	制御センター
⌘N	通知センター
⌘A	Dock
⇧⌘A	Launchpad
⌘F	フルスクリーン
⌘Q	メモへ
⌘H	デスクトップ
⌘E	絵文字と記号

ブラウザ・ショートカットキー・チートシート for Apple macOS



グーグル Chrome



マイクロソフト Edge



Mozilla Firefox



SeaMonkey



Apple Safari

新規タブ ⌘T
 新規窓 ⌘N
 新規一見さん窓 ⇧⌘N ⇧⌘P ⇧⌘B
 頁再読み込み ⌘R
 頁全再読み込み ⌘⇧R ⌘⇧E-⌘R
 閉じる ⌘W
 印刷 ⌘P
 タブの消音 ^M
 すべて選択 ⌘A
 コピー ⌘C
 カット ⌘X
 ペースト ⌘V
 そのままペースト ⇧⌘V ⌘⇧V
 元に戻す ⌘Z
 やり直し ⇧⌘Z
 改行の挿入 ⌘⇧↵
 絵文字と記号 ^⌘_
 検索バーへ ⌘L ⌘K
 検索 ⌘F
 次検索 ⌘G
 前検索 ⇧⌘G
 ホームへ ⇧⌘H ⌘⇧H ⌘⇧H

システム

⌘⇧⌘ アプリ強制終了
 ⇧⌘5 画面収録

マウス/トラックパッド・ポインタ操作

クリック(=タップ)	開く
⌘クリック	別タブで開く
⇨クリック(=2本指タップ)	文脈メニュー
ホイールスクロール⇩(=2本指上下スライド)	上下スクロール
ボタン押下~スライド~離す	ドラッグ&ドロップ
(=ダブルタップ押下~スライド~離す)	
(注) これらはシステム環境設定で変更できます。	

用語・記号

窓	ウィンドウ
頁	ページ
一見さん	シークレット窓
	InPrivate窓
	プライベート窓
⌘ command	⇧ shift
⌘ option	^ control
⇧⇩ Home/End	⇩ ホイールスクロール
⇧⇩ PageUp/Down	⇩ esc

表示の拡大縮小 ⌘⇧⇩ ⌘⇧⇩ なし
 表示を等倍 ⌘0
 表示の拡大 ⌘+
 表示の縮小 ⌘-
 フルスクリーン ^⌘F ⇧⌘F
 前のタブ ⌘⇧←
 次のタブ ⌘⇧→
 閉じたタブ ⇧⌘T
 閉じた窓 ⇧⌘N 新規編集
 前の頁 ⌘[
 次の頁 ⌘]
 履歴表示 ⌘Y ⇧⌘H
 ブックマーク表示 ⌘⇧B ⌘⇧B ⇧⌘L
 タブをブックマーク ⌘D
 全タブをブックマーク ⇧⌘D なし
 ブックマーク管理 ⌘⇧B ⇧⌘O なし
 ダウンロード ⇧⌘J ⌘⇧J なし
 頁のソース ⌘⇧U ⌘⇧U
 頁の情報 ⌘I なし
 頁の開発ツール ⌘⇧I ⇧⌘I
 頁の要素検証 ⌘⇧C ⇧⌘C
 頁のコンソール ⌘⇧J ⌘⇧C

慣習ショートカット

⌘O 開く
 ⌘S 保存

⌘B 太字
 ⌘I 斜体
 ⌘U 下線


















⌘{ 左揃え
 ⌘| 中央揃え
 ⌘} 右揃え

⌘⇧| 両端揃え
 ⌘- 字を小さく
 ⌘+ 字を大きく
 ⌘⇧[字を微小小さく
 ⌘⇧] 字を微小大きく

⌘^ 改頁挿入
 ⌘⇨ タブ挿入
 ⌘K リンク挿入

⌘⇧C 書式コピー
 ⌘⇧V 書式ペースト

ショートカットキー・チートシート Excel for Windows 版

Ctrl+N	新規	Ctrl+W	閉じる		スタートメニュー
Ctrl+S	保存	Shift+F10	文脈メニュー	 +D	デスクトップ
Ctrl+O	開く	Alt+Space	窓メニュー	 +L	ロック
Ctrl+P	印刷	Shift+←↑→↓	範囲選択	 +R	ファイル名を指定して実行
Ctrl+A	すべて選択	Ctrl+←↑→↓	セル移動	 +M	最小化
Ctrl+C	コピー	Ctrl+Shift+←↑→↓	セル選択	 +I	設定
Ctrl+X	カット	Ctrl+Space	列選択	 +V	クリップボード
Ctrl+V	ペースト	Ctrl+BackSpace	セルに戻る	 +←→	窓を左右寄せ
Ctrl+Z	アンドゥ	Ctrl+Shift+~	標準表示形式	 +↑↓	窓を拡大縮小
Ctrl+Y	リドゥ	Ctrl+Shift+'	上セル数式コピー	 +Ctrl+←→	前次デスクトップ
Ctrl+F	検索	Ctrl+Shift+"	上セル値コピー	Ctrl++-	行列の挿入 削除
Ctrl+D	下セルにコピー	Ctrl+Shift+#	日付表示形式	F1	ヘルプ
Ctrl+R	右セルにコピー	Ctrl+Shift+\$	通貨表示形式	F2	セル編集
Ctrl+1	書式設定	Ctrl+Shift+%	%表示形式	F3	検索/名前貼り付け
Ctrl+↵↘	先頭末尾	Ctrl+Shift+&	外枠罫線追加	F4	操作の繰り返し
Ctrl+⇧⇩	次前シート	Ctrl+Shift+_	外枠罫線削除	F5	ジャンプ
Alt+⇧⇩	次前画面	Ctrl+	行不一致選択	F6	ひらがな/エリア切り替え
Tab	次列	Ctrl+Shift+	列不一致選択	F7	カタカナ/スペルチェック
Shift+Tab	前列	 Windows キー	= 	F8	かか/拡張選択
Alt+←→	前次頁	↵↘ Home/End	=fn←→	F9	全角英数/再計算
Alt+Tab	次窓	⇧⇩ PageUp/Down	=fn↑↓	F10	英数/ヒント
Alt+Shift+Tab	前窓	↵ Enter キー	入力完了↓へ	F11	グラフ作成
Alt+↵	改行挿入ほか	Shift+↵	入力完了↑へ	Shift+F11	ワークシート追加
Ctrl+↵	一括入力	 PrintScreen キー		F12	名前を付けて保存
  +   +Shift+S	画面撮影				

ショートカットキー・チートシート Emacs, readline|*sh 版

⌘N	^X^F	新規	⌘Q	^X^C	終了	^A	行頭
⌘S	^X^S	保存	^X	k	バッファ消去	^E	行末
⌘O		開く	^J		改行挿入(≡↵)	^B	←
⌘A	^X h	すべて選択	^Q		次のキーをママ挿入	^F	→
^_		マーク(=^@)	^Q→⌘ ^\I		タブをママ挿入	^P	↑
⌘C	^\W	コピー kill-ring-save	↑←↑→↓		範囲選択	^N	↓
⌘X	^W	カット kill-region	^H b		ヘルプ(キーバインド)	^D	☒ =fn☒
⌘V	^Y	ペースト yank	^K^K		改行まで削除&コピー	^K	行末まで削除
⌘Z	^/	アンドゥ(=^_) undo	⌘	Windows キー	=⌘	^Y	ヤンク yank
↑⌘Z		リドゥ(移動後アンドゥ)	^	Ctrl キー	control	^\Y	yank-pop
⌘F	^S	前方増分検索	^\	Alt キー	option	^_	アンドゥ
^R		後方増分検索	↑	シフトキー	shift	^@	マーク
^\%		確認置換	↵ ↵	Enter キー	return	^G	アポート
^\X	replace-string	置換	⌘	Esc キー	esc	^L	clear-screen
^X n n w		リージョンに狭める 戻す	☒	Back Space	delete	^\U C	大文字 小文字 キャピタル変換
⌘ ⌘ ^V ^V		前頁 次頁	→	タブ(整形など)	tab	^X(キーボードマクロ開始
^\< ^\>		バッファの先頭 末尾移動	⌘	スペースキー	space	^X)	キーボードマクロ終了
⌘J	^X^X	マーク・カーソル間移動	DEL	☒ BackSpace		^X e	キーボードマクロ実行
^^\P ^N		前 次の対応括弧へ移動	RET	↵ ↵ Enter return		^X=	カーソル位置文字情報
⌘L	^\G^\G	行番号へ移動	SRC	⌘ Space		端末シェル	
^X b ^B		バッファ選択 リスト	C-x SPC	^X⌘ 矩形マーク		^H =☒	delete/BackSpace
^X^V ^W		バッファ置換 書き出し	s-l	⌘L ⌘+L		^V	次のキーをママ挿入
^X 2 3		窓分割(水平 垂直)	M-x	⌘X (=^\X)		^V→	タブをママ挿入
^X o 0 1		窓移動 閉じ 他を閉じ	C-M-s	⌘^S (=^^\S)		^C	ジョブの停止
						^Z	ジョブの一時停止
						^W	後方単語削除

ショートカットキー&ホームポジション・チートシート macOS 版 US 配列

⌘	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F10	F11	F12	⏏
`,` ~	1 \! / ↑\! /	2 \@ € ↑\@ €	3 \# < ↑\# <	4 \\$ > ↑\\$ >	5 % fi ↑% fi	6 ^ fl ↑^ fl	7 & # ↑& #	8 * ° ↑* °	9 (. ↑(.	0) , ↑) ,	- _ ± ↑_ ±	= + ↑+ ⌘	
→ ←	q \Q ↑\Q æ Ⓔ	w \W ↑\W Σ ”	e \E ’ %	r \R ↑\R ® %	t \T ↑\T † v	y \Y ↑\Y ¥ Á	u \U ↑\U ” ^	i \I ↑\I ^	o \O ↑\O ø ∅	p \P ↑\P π Π	[\{ ↑\{ “ ”] \} ↑\} ’ ,	\ \ ↑\ « »
⇧/⇩	a \A ↑\A å Å	s \S ↑\S ß Í	d \D ↑\D ð î	f \F ↑\F f ï	g \G ↑\G © ”	h \H ↑\H · ó	j \J ↑\J Δ ô	k \K ↑\K ° 🍏	l \L ↑\L ¬ ò	; \: ↑\: … ú	' \" ↑\" æ Æ		↩
⇧		z \Z ↑\Z Ω	x \X ↑\X ≈	c \C ↑\C ç Ç	v \V ↑\V √ ◇	b \B ↑\B f i	n \N ↑\N ~ Â	m \M ↑\M μ Â	, \< ↑\< ≤	. \> ↑\> ≥	/ \? ↑\? ÷		⇧
🌐 fn	^/⇧	\	⌘	⇧ _= 				⌘	\	←	↑ ↓	→	

 	非分割空白_/~	^ ≠^	サーカムフレックス\hat
\$	節記号\S	” ≠”	二重アキュート(\H)
¶	段落記号\P	· ≠·	ドットアクセント\dot
†	短剣符\dag	° ≠°	リングアクセント(\r)
‡	二重短剣符\ddag	˘	セディラ
•	ビュレット	˘ ≠˘	オゴネク
· ≠·	中黒\sdot	˘	チルダ\tilde
◊	ロズンジ\lozenge	˘	ブレーヴェ\breve
-	エンダッシュ--	Á	アキュート付きA
-	エムダッシュ---	ø	ストローク付きo
…	三点リーダ\dots	∅	ストローク付きO
“	単一引用符	å	リング付きa
”	下単一引用符	Å	リング付きA
“”	二重引用符	Í	アキュート付きI
””	下二重引用符	Î	サーカムフレックス付きI
⟨	山括弧引用符	İ	ウムラウト付きI
⟨⟩	フレンチ二重引用符	Ó	アキュート付きO
«»	逆感嘆符!	Ô	サーカムフレックス付きO
¿	逆疑問符?	Ò	グレイヴ付きO
£	ポンド記号\pounds	Ú	アキュート付きU
¢	セント記号	ç	セディラ付きc
€	ユーロ記号\euro	Ç	セディラ付きC
¥	円記号\yen	Â	サーカムフレックス付きA
f	小文字フック付きF	/	分数スラッシュ
™	商標記号	°	パーミル記号
®	登録商標記号\circledR	∞	無限記号\infty
©	著作権記号\copyright	°	度数記号\degree
🍏	Appleロゴ	≠	等号否定\ne
ª	女性序数標識	±	加減演算子\pm
♂	男性序数標識	Σ	総和演算子\sum
ß	エスツェット\ss	Π	総乗演算子\prod
ı	ドットなしi i	∂	偏微分記号\partial
fi	小文字FI合字	Δ	増量記号\increment
fl	小文字FL合字	¬	否定演算子\neg
œ	小文字OE合字\oe	≈	近似等号\approx
Œ	大文字OE合字\OE	√	根号\sqrt
æ	小文字AE合字\ae	∫	積分記号\int
Æ	大文字AE合字\AE	μ	マイクロ記号\mu
˘	グレイヴ\grave	≤	小なり等号\leq
˘	アキュート\acute	≥	大なり等号\geq
¯	マクロン\bar	÷	除算演算子\div
v	キャロン\check	π	小文字パイ\pi
˙	ダブドット\ddot	Ω	大文字オメガ\Omega

「左手人差し指」「右手人差し指」をホームポジションの[F]と[J]に置きます。その中心から、
 「中指」「薬指」「小指」の順に両側へ、そして、
 「親指」が最下段にあるスペースキーを担当します。中心を意識して姿勢を正すこと。
 他のキーは基本は小指ですが、薬指・中指・親指などの方が打ちやすいかもしれません。

ショートカットキー&ホームポジション・チートシート macOS 版 JIS 配列

⌘	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F10	F11	F12	⏏	
1 ⌘! i ⇧⌘! /	2 ⌘" ™ ⇧⌘" €	3 ⌘# £ ⇧⌘# <	4 ⌘\$ ¢ ⇧⌘\$ >	5 ⌘% ∞ ⇧⌘% fi	6 ⌘& § ⇧⌘& fl	7 ⌘' ¶ ⇧⌘' ‡	8 ⌘(° ⇧⌘(°	9 ⌘) ª ⇧⌘) ·	0 ⌘0 ° ⇧⌘0 ,	- ⌘= - ⇧⌘= —	^ ⌘~ ≠ ⇧⌘~ ±	¥ ⌘ \ ⇧⌘ 		
→ ←	q ⌘Q æ ⇧⌘Q œ	w ⌘W Σ ⇧⌘W ”	e ⌘E ' %	r ⌘R ® ⇧⌘R %	t ⌘T † ⇧⌘T v	y ⌘Y ¥ ⇧⌘Y Á	u ⌘U ” ^	i ⌘I ^	o ⌘O ø ⇧⌘O ø	p ⌘P π ⇧⌘P Π	@ ⌘` “ ”	[⌘{ ' ,		
^/合	a ⌘A å ⇧⌘A Å	s ⌘S ß ⇧⌘S Í	d ⌘D ð ⇧⌘D î	f ⌘F f ⇧⌘F ï	g ⌘G © ⇧⌘G ”	h ⌘H · ⇧⌘H ó	j ⌘J Δ ⇧⌘J ô	k ⌘K ° ⇧⌘K 🍏	l ⌘L ¬ ⇧⌘L ò	; ⌘+ … ⇧⌘+ ú	: ⌘* æ ⇧⌘* Æ] ⌘} « »		
⇧	z ⌘Z Ω ⇧⌘Z ,	x ⌘X ≈ ⇧⌘X .	c ⌘C ç ⇧⌘C ç	v ⌘V √ ⇧⌘V ◇	b ⌘B ƒ ⇧⌘B i	n ⌘N ~ ⇧⌘N Â	m ⌘M μ ⇧⌘M Â	, ⌘< ≤ ⇧⌘< -	. ⌘> ≥ ⇧⌘> .	/ ⌘? ÷ ⇧⌘? ¿	⌘_	⇧		
合/^ ⌘	⌘	英数	⌘_ = 					かな	⌘	fn	←	↑ ↓	→	

 	非分割空白 _ / ~	^ ≠ ^	サーカムフレックス \hat
§	節記号 \S	” ≠ ”	二重アキュート (\H)
¶	段落記号 \P	· ≠ ·	ドットアクセント \dot
†	短剣符 \dag	° ≠ °	リングアクセント (\r)
‡	二重短剣符 \ddag	,	セディラ
•	ピュレット	˘ ≠ ˘	オゴネク
· ≠ ·	中黒 \sdot	˜ ≠ ˜	チルダアクセント \tilde
◇	ロズンジ \lozenge	˘	ブレイブ \breve
-	エンダッシュ --	Á	アキュート付きA
-	エムダッシュ ---	ø	ストローク付きo
…	三点リーダ \dots	Ø	ストローク付きO
“	単一引用符	å	リング付きa
”	下単一引用符	Å	リング付きA
“”	二重引用符	Í	アキュート付きI
””	下二重引用符	Î	サーカムフレックス付きI
«	山括弧引用符	Ï	ウムラウト付きI
«»	フレンチ二重引用符	Ó	アキュート付きO
!	逆感嘆符 !`	Ô	サーカムフレックス付きO
?	逆疑問符 ?`	Ò	グレイヴ付きO
£	ポンド記号 \pounds	Ú	アキュート付きU
¢	セント記号	ç	セディラ付きc
€	ユーロ記号 \euro	Ç	セディラ付きC
¥	円記号 \yen	Â	サーカムフレックス付きA
f	小文字フック付きF	/	分数スラッシュ
™	商標記号	°	パーミル記号
®	登録商標記号 \circledR	∞	無限記号 \infty
©	著作権記号 \copyright	°	度数記号 \degree
🍏	Appleロゴ	≠	等号否定 \ne
ª	女性序数標識	±	加減演算子 \pm
° ≠ °	男性序数標識	Σ	総和演算子 \sum
ß	エスツェット \ss	Π	総乗演算子 \prod
ı	ドットなし i \i	∂	偏微分記号 \partial
fi	小文字FI合字	Δ	増量記号 \increment
fl	小文字FL合字	¬	否定演算子 \neg
œ	小文字OE合字 \oe	≈	近似等号 \approx
Œ	大文字OE合字 \OE	√	根号 \sqrt
æ	小文字AE合字 \ae	∫	積分記号 \int
Æ	大文字AE合字 \AE	μ	マイクロ記号 \mu
˘	グレイヴ \grave	≤	小なり等号 \leq
˘	アキュート \acute	≥	大なり等号 \geq
˘ ≠ ˘	マクロン \bar	÷	除算演算子 \div
v	キャロン \check	π	小文字パイ \pi
˘	ダブロン \ddot	Ω	大文字オメガ \Omega

「左手人差し指」「右手人差し指」をホームポジションの[F]と[J]に置きます。その中心から、「中指」「薬指」「小指」の順に両側へ、そして、「親指」が最下段にあるスペースキーを担当します。中心を意識して姿勢を正すこと。他のキーは基本は小指ですが、薬指・中指・親指の方が打ちやすいかもしれません。

ホームポジション・チートシート Windows/Linux 版 US 配列

Esc	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F10	F11	F12	Print	Scroll Lock	Pause							
` ~	1 !	2 @	3 #	4 \$	5 %	6 ^	7 &	8 *	9 (0)	- _	= +	BackSpace	Ins	Home	Page Up	Num Lock	/	*	-		
Tab	q Q	w W	e E	r R	t T	y Y	u U	i I	o O	p P	[{] }	\	Del	End	Page Down	7	8	9	+		
CapsLock	a A	s S	d D	f F	g G	h H	j J	k K	l L	;	' "	Enter	半角/全角漢字	ひらがなカタカナ	ローマ字	Pause	Break =	PrintScreen	SysRq		←4	5
Shift	z Z	x X	c C	v V	b B	n N	m M	,	.	/ ?	Shift	Shift	Pause	Break	^C	システムプロパティ	再変換	入力言語	1	2	3	Enter
Ctrl	Win	Alt	Space								Alt	Win	Menu	Ctrl	←	↑	↓	→	0	.	Ins	

「左手人差し指」「右手人差し指」をホームポジションの[F]と[J]に置きます。その中心から、「中指」「薬指」「小指」の順に両側へ、そして、「親指」が最下段にあるスペースキーを担当します。中心を意識して姿勢を正すこと。他の無着色キーは基本は小指ですが、薬指・中指・親指などの方が打ちやすいかもしれません。

(注) 紙面の性格上、目立たせたい文字をキートップ上段に記しており、キーボードの刻印とは上下逆になっています。また、紙幅の関係上、記号を多用してコンパクトに記載しておりますので、直感的に視認しやすいと考えています。

ショートカットキー・チートシート macOS Pages 版

⌘N	新規	⌘W	閉じる	⌘A	行頭
⌘S	保存	⌘Q	終了	⌘E	行末
⌘O	開く	⇧⌘Q	強制終了	⌘B	←
⌘P	印刷	⇧⌘V	挿入の選択	⌘F	→
⌘A	すべて選択	⌘<0>	表示を縮小 標準 拡大	⌘P	↑
⌘C	コピー	⌘[]	インデント浅く・深く	⌘N	↓
⌘X	カット	⇧⌘I	不可視文字表示	⌘D	☒
⌘V	ペースト	⇧⌘P	印刷設定	⌘K	行末まで削除
⇧⇧⌘V	そのままペースト	⇧⌘L	レイアウト表示	⇧⌘T	ツールバー表示切替
⇧⌘C	スタイルコピー	⌘^	改頁挿入=⌘fn⇧	⌘T	フォントパネル
⇧⌘V	スタイルペースト	⇧⌘K	コメント挿入	⇧⇧⌘FB	前後面配置
⌘Z	アンドウ	⇧⌘K	次のコメント	⇧⌘FB	最前後面配置
⇧⌘Z	リドゥ	⇧⇧⌘K	前のコメント	⇧⌘G	グループ化(+⇧⇧で解除)
⌘F	検索	→	次入力エリア	⌘L	ロック(+⇧で解除)
⌘D	複製	⇧→	前入力エリア	⇧⌘[]	文字間狭く・広く
⌘R	ルーラ表示	⌘@	次のインスペクタタブ	⌘+-	上付き・下付き
⌘K	リンク挿入	⇧⌘@	前のインスペクタタブ	⌘+-	文字大きく・小さく
⇧⌘E	数式文書入力	⇧⌘I	インスペクタの表示切替	⌘BIU	太字・斜体・下線トグル
⇧⇧⌘P	ペン描画	⌘	コマンドキー	⌘{ }	左・中央・右揃え
⌘→	次タブ	⌘^	コントロールキー	⌘_	絵文字と記号
⇧⇧→	前タブ	⇧	オプションキー	⌘F2	メニューバー
⇧⇧←→	前次デスクトップ	⇧	シフトキー	⌘F5	ツールバー
⌘→	次アプリケーション	⇧⇧	エスケープキー	F6	ひらがな
⇧⇧→	前アプリケーション	☒	後方削除キー	F7	カタカナ
⌘@	次窓(⌘F1 ⌘⇧)	☒	前方削除キー	F8	英数
⇧⇧⌘@	前窓(⇧⇧F1 ⇧⇧⇧)	⇧	後方タブ	F9	全角英数
⇧⇧3~5	画面収録	→	前方タブ	F10	英数

ショートカットキー・チートシート macOS Keynote 版

⌘N	新規	⌘W	閉じる	⌘A	行頭
⌘S	保存	⌘Q	終了	⌘E	行末
⌘O	開く	⇧⌘Q	強制終了	⌘B	←
⌘P	印刷	⇧⌘V	挿入の選択	⌘F	→
⌘A	すべて選択	⌘<0>	表示を縮小 標準 拡大	⌘P	↑
⌘C	コピー	⌘[]	インデント浅く・深く	⌘N	↓
⌘X	カット	⇧⌘E	スライドレイアウト編集	⌘D	☒
⌘V	ペースト	⇧⌘P	発表者ノート表示	⌘K	行末まで削除
⇧⇧⌘V	そのままペースト	⇧⌘L	オブジェクトリスト表示	⇧⌘T	ツールバー表示切替
⇧⌘C	スタイルコピー	⌘⇧	親選択	⌘T	フォントパネル
⇧⌘V	スタイルペースト	⇧⌘K	コメント挿入	⇧⇧⌘FB	前後面配置
⌘Z	アンドゥ	⇧⌘K	次のコメント	⇧⌘FB	最前後面配置
⇧⌘Z	リドゥ	⇧⇧⌘K	前のコメント	⇧⌘G	グループ化(+⇧⇧で解除)
⇧⌘N	新規スライド	→	次入力エリア	⌘L	ロック(+⇧で解除)
⌘F	検索	⇧→	前入力エリア	⇧⌘[]	文字間狭く・広く
⌘D	複製	⌘@	次のインスペクタタブ	⌘+-	上付き・下付き
⌘R	ルーラ表示	⇧⌘@	前のインスペクタタブ	⌘+-	文字大きく・小さく
⌘K	リンク挿入	⇧⌘I	インスペクタの表示切替	⌘BIU	太字・斜体・下線トグル
⇧⌘E	数式文書入力	⌘	コマンドキー	⌘{ }	左・中央・右揃え
⇧⇧⌘P	ペン描画	⌘	コントロールキー	⌘_	絵文字と記号
⇧⌘P	スライド再生	⇧	オプションキー	⌘F2	メニューバー
⌘←→	前次デスクトップ	⇧	シフトキー	⌘F5	ツールバー
⌘→	次アプリケーション	⇧	エスケープキー	F6	ひらがな
⇧⌘→	前アプリケーション	☒	後方削除キー	F7	カタカナ
⌘@	次窓(⌘F1 ⌘←)	☒	前方削除キー	F8	英数
⇧⌘@	前窓(⇧⌘F1 ⇧⌘←)	⇧	後方タブ	F9	全角英数
⇧⌘3~5	画面収録	→	前方タブ	F10	英数

ショートカットキー・チートシート **zoom** for macOS 版


















⇧⌘A	集音切替
⇧⌘V	撮影切替
⇧⌘N	カメラ切替
⇧⌘D	デュアルモニタ切替
⇧⌘S	画面共有開始/停止
⇧⌘T	画面共有一時停止切替
⇧⌘R	録画開始/停止
⇧⌘P	録画一時停止切替
⇧⇧R	リモート制御開始
⇧⇧G	リモート制御終了
⇧⌘M	視聴者ミュート要請
⇧⌘U	視聴者ミュート解除依頼
⇧⌘W	発話者/視聴者切替
⇧⇧Y	挙手切替
⇧⇧\	コントロール表示切替
⌘L	ポートレートビュー切替
⇧⌘F	全画面モード切替
⇧⌘M	窓最小化切替
⌘`	窓遷移
⇧→	次タブ
⇧⇧→	前タブ
⇧⇧←→	前次デスクトップ
⌘→	次アプリケーション
⇧⌘→	前アプリケーション
⌘@	次窓(⌘F1 ⌘⇐)
⇧⌘@	前窓(⇧⌘F1 ⇧⌘⇐)
⇧⌘3~5	画面収録

⌘U	参加者パネル切替
⇧P	前頁参加者一覧
⇧N	次頁参加者一覧
⇧⌘H	チャットパネル切替
⌘Q	終了
⌘W	閉じる
⇧⇧⌘⌵	強制終了
⇧⇧	拡大縮小
⇧⇧→	タブ挿入
⌘*	改頁挿入=⌘fn⇧
→	次入力エリア
⇧→	前入力エリア
⇧⇧←⇧⇧→⇧⇧↓	範囲選択
⇧⇧	ホイールスクロール
⌘	コマンドキー
⇧	コントロールキー
⇧⇧	オプションキー
⇧	シフトキー
⇧⇧	リターンキー
*	enter=fn⇧
⇧⇧	エスケープキー
⇧⇧⇧	後方削除キー=delete
⇧⇧⇧	前方削除キー=fn⇧⇧
⇧⇧⇧⇧	後方タブ=fn→
→	前方タブ
⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧	Home/End=fn⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧
⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧	PageUp/Down=fn⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧


















⇧A	行頭
⇧E	行末
⇧B	←
⇧F	→
⇧P	↑
⇧N	↓
⇧D	⇧⇧
⇧K	行末まで削除
⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧	絵文字と記号
⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧	会議開始
⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧⇧	画面共有会議開始
⌘I	会議へ招待
⌘J	会議へ参加
⌘,	設定
⌘D	スケジュール設定
⇧F1	キーボードアクセス
⇧F2	メニューバー
⇧F3	Dock
⇧F4	最前窓
⇧F5	ツールバー
⇧F6	フローティング窓
F6	ひらがな
F7	カタカナ
F8	英数
F9	全角英数
F10	英数
F11	デスクトップ

Zoom アプリがアクティブでないときのショートカットキーは、別のアプリのものが作動してしまうので、注意!












ショートカットキー・チートシート Word for Windows 版

Ctrl+N	新規	Ctrl+W	閉じる		スタートメニュー
Ctrl+S	保存	Alt+F4	終了	 +D	デスクトップ
Ctrl+O	開く	Shift+F10	文脈メニュー	 +L	ロック
Ctrl+P	印刷	Alt+Space	窓メニュー	 +R	ファイル名を指定して実行
Ctrl+A	すべて選択	Shift+← ↑ → ↓	範囲選択	 +M	最小化
Ctrl+C	コピー	Ctrl+Tab	タブ挿入	 +I	設定
Ctrl+X	カット	Ctrl+↵	改頁挿入	 +V	クリップボード
Ctrl+V	ペースト	Ctrl+Space	書式解除	 +←→	窓を左右寄せ
Ctrl+Z	アンドゥ	Ctrl+BackSpace	後方単語削除	 +↑ ↓	窓を拡大縮小
Ctrl+Y	リドゥ	Ctrl+Shift+<>	フォントサイズ小大	 +Ctrl+←→	前次デスクトップ
Ctrl+F	検索	Ctrl+[]	細かくフォントサイズ小大	Ctrl+Shift+8	不可視文字表示
Ctrl+K	リンク挿入	Ctrl+Shift+D	二重下線	F1	ヘルプ
Shift+↵	改行挿入	Ctrl+Shift++	上付き	Shift+F1	作業窓
Ctrl+Shift+Space	禁改行空白挿入	Ctrl+=	下付き	F2	移動
Ctrl+D	フォント	Ctrl+Shift+C	書式コピー	F3	検索
Ctrl+LERJ	左 中 右 両端揃え	Ctrl+Shift+V	書式ペースト	F4	操作の繰り返し
Ctrl+BIU	太字 斜体 下線	Ctrl+Alt+S	画面分割切替	F5	ダイアログ
Ctrl+↵ ↘	カーソル先頭末尾	Ctrl+Alt+PON	編集モード切替	F6	ひらがな/エリア切り替え
Ctrl+⇦⇨	カーソル前次頁	Alt+W	閲覧モード切替へ	F7	カタカナ/スペルチェック
Alt+Shift+←→	段落レベル浅く深く	 Windows キー = 		F8	かか/拡張選択
Alt+Shift+↑ ↓	段落レベル移動	↵ ↘ Home/End = fn←→		Ctrl+Shift+F8	矩形選択
Alt+Tab	次窓	⇦⇨ PageUp/Down = fn↑ ↓		F9	全角英数/フィールド更新
Alt+Shift+Tab	前窓	↵ Enter キー		F10	英数/ヒント
  +   +Shift+S	画面撮影	 PrintScreen キー		F12	名前を付けて保存





ショートカットキー・チートシート PowerPoint for Windows 版




Ctrl+N	新規	Ctrl+W	閉じる		スタートメニュー
Ctrl+S	保存	Alt+F4	終了	 +D	デスクトップ
Ctrl+O	開く	Shift+F10	文脈メニュー	 +L	ロック
Ctrl+P	印刷	Alt+Space	窓メニュー	 +R	ファイル名を指定して実行
Ctrl+A	すべて選択	Shift+← ↑ → ↓	範囲選択	 +M	最小化
Ctrl+C	コピー	Ctrl+Tab	タブ挿入	 +I	設定
Ctrl+X	カット	Ctrl+↵	次に移動	 +V	クリップボード
Ctrl+V	ペースト	Ctrl+Space	書式解除	 +←→	窓を左右寄せ
Ctrl+Z	アンドウ	Ctrl+BackSpace	後方単語削除	 +↑ ↓	窓を拡大縮小
Ctrl+Y	リドゥ	Ctrl+Shift+<>	フォントサイズ小大	 +Ctrl+←→	前次デスクトップ
Ctrl+F	検索	Ctrl+Shift+FB	アイテム次前移動	Ctrl+T	フォント
Ctrl+K	リンク挿入	Ctrl+Shift+S	アイテム非表示切替	Alt+N	各種挿入…
Ctrl+G	グループ化	Ctrl+Shift++	上付き	F1	ヘルプ
Ctrl+Shift+G	グループ化解除	Ctrl+=	下付き	F2	名前の変更
Ctrl+D	複製	Ctrl+Shift+C	書式コピー	F3	検索
Ctrl+LERJ	左 中 右 両端揃え	Ctrl+Shift+V	書式ペースト	Shift+F4	検索の継続
Ctrl+BIU	太字 斜体 下線	Alt+Shift+C	アニメーションコピー	F5	スライドショー開始
Ctrl+↵ ↘	カーソル先頭末尾	Alt+Shift+V	アニメーションペースト	F6	ひらがな/窓切り替え
Ctrl+⇦⇨	カーソル前次頁	Alt+W	各種表示…	F7	カタカナ
Alt+Shift+←→	段落レベル浅く深く	 Windows キー = 		F8	加加
Alt+Shift+↑ ↓	段落レベル移動	↵ ↘ Home/End = fn←→		F9	全角英数
Alt+Tab	次窓	⇦⇨ PageUp/Down = fn↑ ↓		Shift+F9	グリッド表示切替
Alt+Shift+Tab	前窓	↵ Enter キー		Alt+F9	ガイド表示切替
  +   + Shift+S	画面撮影	 PrintScreen キー		F10	英数

ショートカットキー・チートシート Windows Access 版











Ctrl+N	新規	Ctrl+W	閉じる		スタートメニュー
Ctrl+S	保存	Alt+F4	終了		最小化
Ctrl+O	開く	Shift+F10	文脈メニュー		クリップボード
Ctrl+P	印刷	Alt+Space	窓メニュー		前次デスクトップ
Ctrl+A	すべて選択	Shift+←→↓	範囲選択		絵文字入力
Ctrl+C	コピー	Tab	次オブション/フィールド	F1	ヘルプ
Ctrl+X	カット	Shift+Tab	前オブション/フィールド	Ctrl+F1	リボン表示切替
Ctrl+V	ペースト	Ctrl+Shift+↓	開サブシート	F2	名前の変更/編集切替
Ctrl+Z	アンドウ	Ctrl+Shift+↑	閉サブシート	F3	検索
Ctrl+Y	リドゥ	Ctrl+↵	改行挿入/開デザイン	F4	プロパティ表示切替
Ctrl+F	検索	Ctrl+Space	列選択解除	Shift+F4	検索結果表示
Ctrl+G	VB即値窓表示	Alt+↵	プロパティシートへ	F5	デザインビュー切替
Ctrl+↵↘	フォーカス先頭末尾	Ctrl+Shift+<>	フォントサイズ小大	F6	ひらがな/フォーカス切替
Ctrl+←→↑↓	編集時細かく移動	Ctrl+Shift++	上付き	Ctrl+F6	次タブ(窓)
Shift+←→↑↓	編集時細かく伸縮	Ctrl+=	下付き	Ctrl+Shift+F6	前タブ(窓)
Ctrl+⇄	左右スクロール	Ctrl+Shift+C	書式コピー	F7	カタカナ/VBエディタ切替
Alt+N	次ウィザード頁	Ctrl+Shift+V	書式ペースト	F8	加加
Alt+B	前ウィザード頁	Ctrl++-	新規レコード/削除	Ctrl+F8	窓サイズ変更へ
Alt+F	ウィザード閉じ		【リボン操作】	Alt+F8	フィールドリスト表示切替
Ctrl+Tab	次タブ	Alt+FHC	ファイル/ホーム/作成	F9	全角英数
Ctrl+Shift+Tab	前タブ	Alt+YQ	ツール/アシスト…	Shift+F9	再クエリ
Alt+Tab	次窓	Alt+X	外部データ他…	Alt+F9	ガイド表示切替
Alt+Shift+Tab	前窓	Alt+J…	テーブルツール…	F10	英数/リボンへ
  	画面撮影		Windows キー = 	Ctrl+F10	窓最大化切替
		↵↘	Home/End = fn←→	F11	ナビゲーション窓表示切替
		⇄	PageUp/Down = fn↑↓	Alt+F11	VBエディタ切替
			PrintScreen キー	Shift+F12/Ctrl+S	保存

ショートカットキー・チートシート **zoom** for Windows 版

Alt+A	集音切替
Alt+V	撮影切替
Alt+N	カメラ切替
Alt+D	デュアルモニタ切替
Alt+S	画面共有開始/停止
Alt+T	画面共有一時停止切替
Alt+R	録画開始/停止
Alt+P	録画一時停止切替
Alt+Shift+R	リモート制御開始
Alt+Shift+G	リモート制御終了
Alt+M	視聴者ミュート要請
Alt+Shift+U	視聴者ミュート解除依頼
Alt+Y	挙手切替
Alt	常時コントロール表示切替
Ctrl+Alt+Shift	コントロール表示切替
Alt+L	ポートレートビュー切替
Alt+F	全画面モード切替
Alt+I	会議へ招待
Alt+→	次頁
Alt+←	前頁
Tab	次入力エリア
Shift+Tab	前入力エリア
Alt+Tab	次窓
Alt+Shift+Tab	前窓
 +Tab	タスクビュー
   +Shift+S	画面収録

Alt+U	参加者パネル切替
	前頁参加者一覧
	次頁参加者一覧
Alt+H	チャットパネル切替
Ctrl+Tab	次タブ
Ctrl+Shift+Tab	前タブ
Ctrl+W	閉じる
Alt+F4	終了
Ctrl+Alt+Del	セキュア・アテンション
Ctrl+Shift+Esc	強制終了
Alt+↵	プロパティ
Shift+F10	文脈メニュー
Alt+Space	窓メニュー
Shift+←↑→↓	範囲選択
	Windows キー
^	Ctrl キー
⌥	Alt キー
⇧	Shift キー
↵	Enter キー
⏏	Esc キー
⌫	Del キー
⌫	BackSpace キー
↶↷	Home/End キー
⇧⇩	PageUp/Down キー
⏏	PrintScreen キー

Zoom アプリがアクティブでないときのショートカットキーは、別のアプリの動作してしまうので、注意！

	スタートメニュー
 +D	デスクトップ
 +L	ロック
 +R	ファイル名を指定して実行
 +M	最小化
 +I	設定
 +V	クリップボード
 +←→	窓を左右寄せ
 +↑↓	窓を拡大縮小
 +Ctrl←→	次前デスクトップ
 +	絵文字
F1	ヘルプ
Alt+F1	発話者切替
Alt+F2	視聴者切替
F3	検索
F4	履歴
Alt+F4	窓を閉じる
F5	更新
F6	ひらがな/ポップアップ窓
F7	カタカナ
F8	かか
F9	全角英数
F10	英数
 +X	クイックリンクメニュー

ショートカットキー・チートシート Google Document for

^O ⌘O	開く	<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: fit-content;"> for 🗑️ ^ ... Ctrl ⇧ ... Shift ⌘ ... Alt ☒ ... BackSpace → ... Tab ↵ ... Enter ⌊ ... Home ⌋ ... End ⇧ ... Page Up ⇩ ... Page Down </div>	^B ⌘B	太字	^; ⌘;	前のスペルミスに移動
^S ⌘S	保存		^I ⌘I	斜体	^' ⌘'	次のスペルミスに移動
^P ⌘P	印刷		^U ⌘U	下線	^⇧E-F ^⌘E-F	脚注に移動
^A ⌘A	すべて選択		⇧⇧5 ⇧⌘X	取り消し線	^⇧0 ⇧⌘0	標準スタイル
^C ⌘C	コピー		^[] ⌘[]	インデント深く浅く	^⇧1 ⇧⌘1	見出し1
^X ⌘X	カット		^⇧J K ^⌘J K	図の縮小拡大	^⇧2 ⇧⌘2	見出し2
^V ⌘V	ペースト		⇧← → ⇧⌘← →	図の回転(反/順)	^⇧3 ⇧⌘3	見出し3
^Z ⌘Z	アンドウ		^⇧↑ ↓ 同左	段落の上下移動	^⇧4 ⇧⌘4	見出し4
^⇧Z ⌘Y	リドゥ		⇧←↑→↓ 同左	範囲選択	^⇧5 ⇧⌘5	見出し5
^F ⌘F	検索		Tab →	タブ挿入	^⇧6 ⇧⌘6	見出し6
^H ⇧⌘H	検索と置換		^⇧⌘↵	改頁挿入	^⇧7 ⇧⌘7	番号付きリスト
^G ⌘G	次を検索		^⌘\	書式クリア	^⇧8 ⇧⌘8	箇条書き
^⇧G ⇧⌘G	前を検索		^⇧< ⌘<	フォント小さく	^⇧9 ⇧⌘9	チェックリスト
^⇧0-U ^⌘0-U	編集の提案の確認		^⇧> ⌘>	フォント大きく	^⇧C ⇧⌘C	文字数カウント
^⇧0-H ^⌘0-H	ヘッダ挿入	^⌘.	上付き	^⇧S ⇧⌘S	音声入力	
^⇧0-F ^⌘0-F	フッタ挿入	^⌘,	下付き	^⇧X ⇧⌘X	スペルチェック	
^K ⌘K	リンク挿入	^⇧C ⇧⌘C	書式コピー	^⇧Y ⇧⌘Y	辞書	
^⇧F ⇧⌘F	脚注挿入	^⇧V ⇧⌘V	書式ペースト	^⇧⇧H ⇧⇧⌘H	変更履歴	
^⇧M ⇧⌘M	コメント挿入	^⇧V ⇧⌘V	書式なしペースト	^⇧⇧F ⇧⇧⌘F	コントロール表示トグル	
^⇧L ⇧⌘L	左揃え	^⇧Z ⇧⌘Z	編集モード	^⇧⇧K ⇧⇧⌘K	入力ツール	
^⇧E ⇧⌘E	中央揃え	^⇧X ⇧⌘X	提案モード	^⇧⇧H ⇧⇧⌘H	変更履歴	
^⇧R ⇧⌘R	右揃え	^⇧C ⇧⌘C	印刷モード	^Y ⌘Y	繰り返す	
^⇧J ⇧⌘J	両端揃え	⇧⇧FEVH ^⇧FEVH	各種メニュー	^/ ⌘/	ショートカットヘルプ	
^⇧\ ⇧⌘\	文脈メニュー			⇧/ ⇧/	ヘルプ	

ショートカットキー・チートシート Google SpreadSheet for

^O ⌘O 開く
 ^S ⌘S 保存
 ^P ⌘P 印刷
 ^A ⌘A すべて選択
 ^C ⌘C コピー
 ^X ⌘X カット
 ^V ⌘V ペースト
 ^Z ⌘Z アンドゥ
 ^Y ⌘Y リドゥ
 ^F ⌘F 検索
 ^H ⌘H 検索と置換
 ^G ⌘G 次を検索
 ^⇧G ⇧⌘G 前を検索

for 日本語	
^	... Ctrl
⇧	... Shift
⌘	... Alt
⌫	... BackSpace
→	... Tab
↵	... Enter
⌵	... Home
⇩	... End
⇧	... Page Up
⇩	... Page Down

^B ⌘B 太字
 ^I ⌘I 斜体
 ^U ⌘U 下線
 ⌘⇧5 ⇧⌘X 取り消し線
 ⇧⇧L ⇧⌘L 左揃え
 ⇧⇧E ⇧⌘E 中央揃え
 ⇧⇧R ⇧⌘R 右揃え
 ^\ ⌘\ 書式クリア
 ⇧←⇧→⇩ 範囲選択
 ⇧⇧←⇧→⇩ セル選択
 ⇧⇧⇧⇧ 行選択
 ⇧⇧⇧⇧ 列選択
 ⇧⇧V ⇧⌘V 値のみペースト
 ⇧⇧⇧ ⇧⇧⇧ 範囲へコピー
 ^D ⌘D 下へコピー
 ^R ⌘R 右へコピー
 ⇧⇧⇧⇧⇧⇧ 入力完了↓へ
 ⇧⇧⇧⇧⇧⇧ 入力完了↑へ
 ^⇧⇧= ⇧⇧⇧⇧⇧⇧ 行列の挿入
 ^⇧⇧= ⇧⇧⇧⇧⇧⇧ 行列の削除
 ⇧⇧FEVH ^⇧FEVH 各種メニュー
 ⇧⇧S ⇧⇧S シートメニュー
 ⇧F11 ⇧F11 新規シート

⇧⇧1 ⇧⇧1 数値
 ⇧⇧2 ⇧⇧2 時刻
 ⇧⇧3 ⇧⇧3 日付
 ⇧⇧4 ⇧⇧4 通貨
 ⇧⇧5 ⇧⇧5 パーセント
 ⇧⇧6 ⇧⇧6 指数
 ⇧⇧1 ⇧⇧1 上枠線
 ⇧⇧2 ⇧⇧2 右枠線
 ⇧⇧3 ⇧⇧3 下枠線
 ⇧⇧4 ⇧⇧4 左枠線
 ⇧⇧6 ⇧⇧6 外枠線なし
 ⇧⇧7 ⇧⇧7 外枠線
 ^⇧9 ⇧⇧9 行の非表示
 ⇧⇧9 ⇧⇧9 行の非表示解除
 ^⇧0 ⇧⇧0 列の非表示
 ⇧⇧0 ⇧⇧0 列の非表示解除
 ^; ⌘; 日付の挿入
 ⇧⇧; ⇧⇧; 時刻の挿入
 ^⇧⇧; ⇧⇧⇧; 日時の挿入
 ⇧⇧F ⇧⇧F コントロール表示トグル
 ^⇧⇧K ⇧⇧⇧K 入力ツール
 ^⇧⇧H ⇧⇧⇧H 変更履歴
 ^/ ⌘/ ショートカットヘルプ
 ⇧/ ⇧/ ヘルプ

home|end ⌘⇧|⇧⇧ 先頭|末尾
 ^⇧|⇧⇧ ⌘⇧|⇧⇧ シート先頭|末尾
 ⇧⇧⇧⇧⇧⇧ ⇧⇧⇧⇧⇧⇧ 前|次シート
 ^⇧⌘ ⇧⇧⌘ 選択セルへ
 Tab → 次列
 ⇧+Tab ⇧→ 前列
 ^K ⌘K リンク挿入
 ⇧⇧⇧ ⌘⇧⇧ リンクを開く
 ^⇧M ⇧⇧M コメント挿入
 ⇧⇧\ ⇧⇧\ 文脈メニュー
 ⇧F2 ⇧F2 メモ挿入